

AREA SOCIALE S1

Attività e strumenti di animazione per anziani

OBIETTIVO

Migliorare i servizi offerti dalle realtà socio-sanitarie, sia a livello residenziale che domiciliare. Questo percorso vuole trasmettere la conoscenza di tecniche e strumenti di animazione con interventi di stimolazione multisensoriale, cognitiva e relazionale.

DESTINATARI

Dipendenti di realtà che erogano servizi socio-sanitari, operatori del comparto sociale assistenziale e che svolgono le mansioni di animatore per anziani o che sono, in ogni caso, di supporto alla relazione sociale.

REQUISITI

Conoscenza del mondo dei servizi alla persona anziana o disabile.

CONTENUTI

L'ambiente come strumento di benessere all'anziano

Attività ricreative per allenare la memoria e l'orientamento spazio-temporale

Tecniche di rilevazione dei disagi dell'anziano e strategie di animazione per migliorarne la qualità della vita e diminuirne le condizioni di stress

Psicologia dell'anziano nel fine vita e tecniche di gestione della relazione di aiuto

La comunicazione come base dei progetti di assistenza e fidelizzazione del rapporto.

METODOLOGIA E STRUMENTI

Il percorso formativo è articolato in lezioni intervallate da momenti di discussione in cui i discenti possono fare domande e approfondimento con studio di casi e simulazioni

ATTESTAZIONE

è prevista la certificazione degli elementi di competenza per coloro che hanno partecipato ad almeno il 75% del percorso e dopo la somministrazione di un questionario di valutazione e di una verifica di fine corso.

Area strategica

Benessere organizzativo aziendale

Modalità d'erogazione

online FAD sincrona

Durata

30 ore

EQF 4**Costo**

1.500 €

RIMBORSABILI DAL BANDO FORMAZIONE CONTINUA DELLA REGIONE LOMBARDIA per:

- lavoratori dipendenti
- liberi professionisti
- imprenditori

Iscrizioni aperte

Cornucopia Società Cooperativa Sociale E.T.S.

Via Giuseppe Mazzini 82, 25043 Breno (BS)

formazione@coopcornucopia.it

Tel. 0364 791422



AREA SOCIALE S2

PREVENIRE LO STRESS NELLE PROFESSIONI SANITARIE

OBIETTIVO

originano lo stress, alla prevenzione del burn-out, alla creazione di vitalità e benessere e, quindi, al miglioramento della coesione del gruppo di lavoro e alla positiva gestione dei conflitti personali e interpersonali.

DESTINATARI

I destinatari del progetto formativo sono i professionisti sanitari, sanitari infermieristici, socio-sanitari, riabilitativi e tecnici sanitari (diagnostica, assistenziale, preventiva), oltre ai profili professionali di arte ausiliaria.

REQUISITI

L'attività formativa si rivolge a tutti gli operatori sanitari e socio-sanitari.

CONTENUTI

Analisi e potenziamento della situazione attuale.

Oltre la Comunicazione: verbale, non verbale e para-verbale, interagendo con persone e ambiente.

La contestualizzazione delle parole da utilizzare nel dialogo interiore e nella relazione con gli altri: aspetti di biochimica e neuroscienze.

La valorizzazione delle emozioni nella relazione d'aiuto per una maggior consapevolezza emotiva.

Lo stress: cos'è e come riconoscerlo - spie rosse: i principali segnali fisici, mentali ed emozionali.

Affrontare lo stress in modo pratico: tecniche di rilassamento, dialogo Interiore, esercizi per la vitalità.

Strategie individuali e strategie di gruppo.

METODOLOGIA E STRUMENTI

L'apprendimento viene costruito come attività proattiva in cui il partecipante è protagonista e responsabile nella costruzione del suo sviluppo. Gli incontri prevedono un coinvolgimento diretto dei partecipanti attraverso modalità interattive, riflessioni personali, attività di gruppo, indagini introspettive ed esplorativa.

ATTESTAZIONE

è prevista la certificazione degli elementi di competenza per coloro che hanno partecipato ad almeno il 75% del percorso e dopo la somministrazione di un questionario di valutazione e di una verifica di fine corso.

Area strategica

Benessere organizzativo aziendale

Modalità d'erogazione

online FAD sincrona

Durata

30 ore

EQF 4

Costo

1.500 €

RIMBORSABILI DAL BANDO FORMAZIONE CONTINUA DELLA REGIONE LOMBARDIA per:

- lavoratori dipendenti
- liberi professionisti
- imprenditori

Iscrizioni aperte

Cornucopia Società Cooperativa Sociale E.T.S.

Via Giuseppe Mazzini 82, 25043 Breno (BS)

formazione@coopcornucopia.it
Tel. 0364 791422



AREA SOCIALE S3

CONFLITTO: DA OSTACOLO A OCCASIONE DI SVILUPPO

OBIETTIVO

Aumentare le competenze trasversali dei partecipanti per svilupparne la capacità di prevenire e gestire costruttivamente i conflitti per riconoscerne i segnali e risolverli più velocemente. Il fine è di trasformare il conflitto da possibile ostacolo a un'occasione di sviluppo personale e professionale.

DESTINATARI

Destinatari del percorso formativo sono tutti coloro che sono occupati a vario titolo nell'ambito delle relazioni d'aiuto, quindi tutte le figure professionali sanitarie e assistenziali, ma anche tutti coloro che devono lavorare in gruppo e a stretto contatto con le persone.

REQUISITI

Competenze di base nell'ambito delle relazioni d'aiuto e contesti simili.

CONTENUTI

La comunicazione efficace e le sue declinazioni.

La gestualità e i segnali di gradimento e di diniego.

Gli scarichi della tensione e come ricevere assenso e consenso. Riconoscere la propria tipologia analogica e quella dell'interlocutore. Le otto chiavi di accesso al sentimento e all'emotività umana.

Laboratorio teorico-pratico per un apprendimento più diretto ed esperienziale.

METODOLOGIA E STRUMENTI

La metodologia usata pone la persona mette al centro dell'azione formativa, le sue necessità, le sue risorse e le sue aspettative, il tutto per favorire l'acquisizione di nuove conoscenze che ne determinino un'effettiva crescita. I partecipanti saranno stimolati profondamente e impareranno operando.

ATTESTAZIONE

è prevista la certificazione degli elementi di competenza per coloro che hanno partecipato ad almeno il 75% del percorso e dopo la somministrazione di un questionario di valutazione e di una verifica di fine corso.

Area strategica

Benessere organizzativo aziendale

Modalità d'erogazione

online FAD sincrona

Durata

16 ore

EQF 3

Costo

800 €

RIMBORSABILI DAL BANDO
FORMAZIONE CONTINUA DELLA
REGIONE LOMBARDIA per:

- lavoratori dipendenti
- liberi professionisti
- imprenditori

Iscrizioni aperte

Cornucopia Società Cooperativa
Sociale E.T.S.

Via Giuseppe Mazzini 82, 25043
Breno (BS)

formazione@coopcornucopia.it
Tel. 0364 791422

AREA SOCIALE S4**Area strategica**

Benessere organizzativo
aziendale

Modalità d'erogazione

online FAD sincrona

Durata

16 ore

EQF 3**Costo**

800 €

RIMBORSABILI DAL BANDO
FORMAZIONE CONTINUA DELLA
REGIONE LOMBARDIA per:

- lavoratori dipendenti
- liberi professionisti
- imprenditori

Iscrizioni aperte

Cornucopia Società Cooperativa
Sociale E.T.S.

Via Giuseppe Mazzini 82, 25043
Breno (BS)

formazione@coopcornucopia.it
Tel. 0364 791422

GESTIRE LE DIFFICOLTÀ' RELAZIONALI IN UN TEAM DI LAVORO

OBIETTIVO

Infondere consapevolezza e condividere nozioni e tecniche per affrontare momenti di difficoltà sul lavoro, per raggiungere il traguardo di benessere lavorativo che si traduce in un maggior grado di benessere fisico, psicologico e sociale.

DESTINATARI

Il corso è rivolto ai lavoratori di qualsiasi settore, ruolo e livello che si trovino ogni giorno a lavorare in gruppo e in collaborazione, o confronto, con altri lavoratori e che desiderino dare il miglior contributo personale alle prestazioni del gruppo, in sinergia con gli altri e in benessere con se stessi.

REQUISITI

Non è richiesto nessun prerequisito specifico

CONTENUTI

Ascolto attivo e comportamento assertivo,
la gestione delle relazioni e il lavoro di squadra,
tecniche di negoziazione,
la gestione dei conflitti

METODOLOGIA E STRUMENTI

Metodologia formativa di tipo pratico ed esperienziale che coinvolgerà attivamente i partecipanti, rendendoli protagonisti del processo di formazione e privilegiando una forma di apprendimento attivo. Il materiale didattico sarà redatto e distribuito ai partecipanti dal docente.

ATTESTAZIONE

è prevista la certificazione degli elementi di competenza per coloro che hanno partecipato ad almeno il 75% del percorso e dopo la somministrazione di un questionario di valutazione e di una verifica di fine corso.

AREA SOCIALE S5**Area strategica**

Benessere organizzativo
aziendale

Modalità d'erogazione

online FAD sincrona

Durata

40 ore

EQF 6**Costo**

2.000 €

RIMBORSABILI DAL BANDO
FORMAZIONE CONTINUA DELLA
REGIONE LOMBARDIA per:

- lavoratori dipendenti
- liberi professionisti
- imprenditori

Iscrizioni aperte

Cornucopia Società Cooperativa
Sociale E.T.S.

Via Giuseppe Mazzini 82, 25043
Breno (BS)

formazione@coopcornucopia.it
Tel. 0364 791422



IL COACH E LA GESTIONE DELLE RISORSE UMANE

OBIETTIVO

Il percorso mira a fornire skills utili e necessarie per il consolidamento di figure interne alla governance aziendale dedicate alla valorizzazione delle risorse umane disponibili. I partecipanti impareranno a integrare sia i bisogni tradizionali sia le nuove necessità imprenditoriali, sempre più condizionate dalla capacità dei singoli di comunicare in maniera efficace, di lavorare per obiettivi, di coinvolgere e motivare.

DESTINATARI

Il percorso si rivolge a tutte le figure che operano all'interno delle organizzazioni ai diversi livelli di HR. Lo stesso progetto può essere rivolto anche ai soggetti liberi professionisti, o ricoprenti altre mansioni aziendali, interessati a sviluppare le proprie competenze e capacità, in termini di comunicazione, gestione dei rapporti interpersonali e gestione delle esigenze e dei problemi.

REQUISITI

È consigliato ma non indispensabile avere competenze o esperienza nel mondo delle risorse umane, del coaching, della psicologia o in contesti simili.

CONTENUTI

La gestione delle risorse umane e la valutazione del potenziale.

L'introduzione al Coaching - La relazione di Ascolto attivo, le tecniche comunicative e gli strumenti di interazione del Coach.

La sessione di Coaching e il Team Coaching: tipologie e modelli di gestione dei gruppi di lavoro.

La gestione delle criticità: la resistenza al cambiamento. Elementi di organizzazione aziendale.

Monitoraggio e accompagnamento: il diario di bordo del Coach e le metodologie di analisi delle competenze e del potenziale.

METODOLOGIA E STRUMENTI

Le metodologie didattiche sono di tipo attivo ed interattivo. Si privilegia l'apprendimento laboratoriale in alternanza a momenti teorico esplicativi.

ATTESTAZIONE

È prevista la certificazione degli elementi di competenza per coloro che hanno partecipato ad almeno il 75% del percorso e dopo la somministrazione di un questionario di valutazione e di una verifica di fine corso.



AREA SOCIALE S6

SOMMINISTRAZIONE ALIMENTI E BEVANDE IN RSA

OBIETTIVO

L'obiettivo è quello di formare gli Operatori sui rischi alimentari per operare nel rispetto della sicurezza e igiene alimentare. Inoltre, dare gli strumenti di allestimento della tavola e di comunicazione per favorire l'alimentazione il più possibile autonoma anche negli anziani con demenza. Conoscere i limiti del malato nelle diverse patologie e le tecniche d'aiuto nella disfagia.

DESTINATARI

Tutti gli operatori sociosanitari

REQUISITI

Nessuno

CONTENUTI

Corso HACCP;

Criteri di allestimento della tavola in RSA per favorire l'alimentazione in autonomia nella persona affetta da demenza;

Comunicazione empatica con l'anziano fragile;

Comunicazione verbale e non verbale; La disfagia e le tecniche di supporto nell'alimentazione del malato

METODOLOGIA E STRUMENTI

Oltre alle lezioni frontali, la metodologia didattica utilizzata è di tipo interattivo.

ATTESTAZIONE

è prevista la certificazione degli elementi di competenza per coloro che hanno partecipato ad almeno il 75% del percorso e dopo la somministrazione di un questionario di valutazione e di una verifica di fine corso.

Attestato HACCP se superato il test.

Area strategica

Benessere organizzativo aziendale

Modalità d'erogazione

online FAD sincrona

Durata

16 ore

EQF 3

Costo

800 €

RIMBORSABILI DAL BANDO
FORMAZIONE CONTINUA DELLA
REGIONE LOMBARDIA per:

- lavoratori dipendenti
- liberi professionisti
- imprenditori

Iscrizioni aperte

Cornucopia Società Cooperativa
Sociale E.T.S.

Via Giuseppe Mazzini 82, 25043
Breno (BS)

formazione@coopcornucopia.it
Tel. 0364 791422

AREA SOCIALE S7**Area strategica**

Benessere organizzativo
aziendale

Modalità d'erogazione

online FAD sincrona

Durata

30 ore

EQF 5**Costo**

1.200 €

RIMBORSABILI DAL BANDO
FORMAZIONE CONTINUA DELLA
REGIONE LOMBARDIA per:

- lavoratori dipendenti
- liberi professionisti
- imprenditori

Iscrizioni aperte

Cornucopia Società Cooperativa
Sociale E.T.S.

Via Giuseppe Mazzini 82, 25043
Breno (BS)

formazione@coopcornucopia.it
Tel. 0364 791422

TEAM COACHING**OBIETTIVO**

Il corso ha come obiettivo l'apprendimento di competenze necessarie a formare le risorse umane attraverso strumenti innovativi di rafforzamento delle capacità comunicative, di gestione dei conflitti e delle dinamiche di gruppo.

DESTINATARI

Tutte le figure professionali che operano nell'ambito delle risorse umane e nella gestione manageriale d'impresa.

REQUISITI

Diploma scuola media superiore

CONTENUTI

le diverse tipologie di comunicazione;
la comunicazione assertiva;
la negoziazione efficace;
la gestione del conflitto;
la comunicazione online.

METODOLOGIA E STRUMENTI

La metodologia didattica scelta è l'action Learning, basata sulla sintesi tra le lezioni teoriche e le attività esperienziali.

ATTESTAZIONE

è prevista la certificazione degli elementi di competenza per coloro che hanno partecipato ad almeno il 75% del percorso e dopo la somministrazione di un questionario di valutazione e di una verifica di fine corso.